

บทคัดย่อ

การนวดเท้า: สุขภาพทางเลือก/ อาชีพทางเลือก เป็นการศึกษาเรื่อง “เท้า” และผู้ที่มีอาชีพเกี่ยวข้องกับเท้า จากที่การนวดเท้า ได้รับการส่งเสริมในธุรกิจบริการสุขภาพที่แพร่หลายในสังคมไทย ทำให้เกิดการขยายตัวของกิจการและอาชีพหมอนวดเท้าอย่างกว้างขวาง

แม้จากมุมมองทางวัฒนธรรม เท้าอาจจะมีคุณค่าน้อย เป็นของต่ำ แต่ในชุดความรู้เกี่ยวกับการนวดเท้า เท้ากลับกลายเป็นอวัยวะสำคัญ เป็นภาพย่อส่วนของร่างกาย การที่เท้ามีสุขภาพที่ดี จึงบ่งบอกถึงสุขภาพร่างกายที่ดี และสุขภาพร่างกายที่บกพร่อง ป่วยเจ็บ ก็ถูกสะท้อนลงสู่เท้าและฝ่าเท้า ในยุคที่สุขภาพเป็นเรื่องสำคัญ ทั้งต่อบุคคลและสังคมโดยรวม เท้าจึงเพิ่มความสำคัญมากขึ้นไปด้วย

การนวดเท้า: สุขภาพทางเลือก/ อาชีพทางเลือก เริ่มต้นจากการศึกษาที่ทางของเท้าในบริบททางวัฒนธรรม เพื่อนำไปสู่การศึกษาชุดความรู้และเทคนิควิธีการนวดเท้า ข้อค้นพบของวิทยานิพนธ์นี้ คือความแพร่หลายของการนวดเท้าส่วนหนึ่งเกิดจากการที่ว่าการนวดเท้าเป็นหนึ่งในวิธีการส่งเสริมสุขภาพแบบทางเลือก ทำให้มุมมองต่ออวัยวะส่วนนี้เปลี่ยนไปในทางที่เป็นบวกมากขึ้น ทั้งนี้ รวมไปถึงมุมมองของสังคมต่อผู้ประกอบการอาชีพหมอนวดเท้า ซึ่งโดยมากเป็นสมาชิกของสังคมที่มีทางเลือกในการประกอบอาชีพจำกัด กระทั่งมี “ตราบาป” บางอย่าง ซึ่งทำให้เขา/เธอไม่สามารถประกอบอาชีพที่มั่นคงมีรายได้สูงได้ การแพร่หลายของการนวดเท้าจึงอาจมองได้ว่าเป็นอีกทางเลือก ทั้งในด้านการส่งเสริมสุขภาพที่มีราคาไม่แพงจนเกินไป และเป็นอาชีพทางเลือกของผู้ที่ขาดหรือถูกจำกัดโอกาสในการประกอบอาชีพ