

บทคัดย่อ

การศึกษาเรื่อง “ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง : ศึกษาเฉพาะกรณีเขตกรุงเทพมหานคร ” มีวัตถุประสงค์ที่สำคัญเพื่อศึกษาแบบแผนการดูแลสุขภาพตนเอง และเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง การศึกษาครั้งนี้ใช้วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล โดยอาศัยการสัมภาษณ์ตามแบบสอบถาม โดยมีกลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 297 คน โดยมีพื้นที่ที่ใช้เป็นสนามในการรวบรวมข้อมูลคือ เขตกรุงเทพมหานคร

จากการศึกษาสามารถแบ่งการวิเคราะห์ออกเป็น 2 ส่วนด้วยกันดังนี้คือ จากการเก็บรวบรวมข้อมูลทั้งหมดแล้วทำการวิเคราะห์ พบว่า แบบแผนการดูแลสุขภาพตนเอง ในพฤติกรรมการบริโภคอาหารและยา , พฤติกรรมการพักผ่อน , พฤติกรรมการออกกำลังกาย , พฤติกรรมการตรวจสุขภาพ , พฤติกรรมดูแลสุขภาพจิตใจ , พฤติกรรมการดูแลรักษาความสะอาดตนเองและเครื่องใช้ , พฤติกรรมการจัดการด้านที่อยู่อาศัยและการปฏิบัติงาน และพฤติกรรมการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ จะมีแบบแผนในการดูแลสุขภาพตนเอง ในลักษณะที่เป็นไปในแนวเดียวกัน กล่าวคือ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ให้ความสนใจในการดูแลสุขภาพตนเองอยู่ในระดับปานกลางมากที่สุด ทั้งนี้เพราะยังคงมีบางพฤติกรรมที่กลุ่มตัวอย่างไม่ได้ปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง ในขณะที่บางพฤติกรรมนั้น กลุ่มตัวอย่างก็ยังคงจะเลยที่จะให้ความสนใจหรือไม่ได้ให้ความสำคัญเท่าที่ควร อาจจะเป็นไปได้ว่า อาจจะเงื่อนไขบางประการที่เอื้อหรือไม่เอื้อต่อการมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ ดังนั้นการจะมีพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองในระดับใดก็ตาม อาจจะต้องคำนึงถึงบริบททางโครงสร้างที่เข้ามามีอิทธิพลต่อพฤติกรรมนี้

เมื่อพิจารณาพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองโดยแยกที่ละปัจจัย โดยในการศึกษานี้มีปัจจัยที่นำเข้ามาวิเคราะห์ได้แก่ เพศ , อายุ , การศึกษา ซึ่งเป็นปัจจัยส่วนบุคคล พบว่า แบบแผนการดูแลสุขภาพตนเองนั้น จะมีลักษณะที่ไม่แตกต่างกันในตัวแปรเพศ แต่ในขณะที่ในตัวแปร อายุและการศึกษา แบบแผนการดูแลสุขภาพตนเองจะมีความแตกต่างกันออกไปตามช่วงอายุ , ระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่าง

เมื่อพิจารณาปัจจัยต่างๆ ปัจจัยด้านการยอมรับในสิ่งแปลกใหม่ ในมิติของการมองในเรื่องของการดูแลสุขภาพตนเอง ว่า การดูแลสุขภาพตนเองถือว่าเป็นเรื่องที่น่าสนใจหรือไม่ น่าสนใจ พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่คิดว่าการดูแลสุขภาพตนเองเป็นเรื่องที่ไม่น่าสนใจนั้นกลับมีแนวโน้มที่จะดูแลสุขภาพตนเองได้ดีกว่ากลุ่มตัวอย่างที่คิดว่าการดูแลสุขภาพตนเองเป็นเรื่องที่น่าสนใจ ซึ่งเป็นสิ่งที่ชี้ให้เห็นว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองกับความ คิด , ความเชื่อ ที่สวนทางกันในเรื่องนี้